

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №7» г.Энгельса  
Энгельсского муниципального района Саратовской области**

<b>РАССМОТРЕНО</b> Руководитель МО Классных руководителей  _____ Печенова Н.В. Пр.№_____ от « ____ » _____ 2023г.	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Зам. директора по УВР  _____ Сизоненко С.Н. Пр.№_____ от « ____ » _____ 2023г.	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Директор MAOY «COШN№7»  _____ Моисеева И.В. Пр.№_____ от « ____ » _____ 2023г.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ШТЕЙНЗЕЦЕР В.Л.**

г. Энгельс 2023

### Календарно-тематическое планирование

№ П/П	Наименование раздела	Тема занятия	Кол-во часов	Фактическая дата проведения
1	<b>Игры с бегом 6 часов</b>	ТБ. Игра «Фигуры».	1	07.09.2023
2		Игра «Волки, зайцы, лисы».	1	14.09.2023
3		Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору».	1	21.09.2023
4		Игра «Второй лишний».	1	28.09.2023
5		Игра ««Фигуры».	1	05.10.2023
6		Игра «Шишки, жёлуди, орехи».	1	12.10.2023
7		<b>Игры с мячом 6 часов</b>	Игра «Мяч по полу».	1
8	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».		1	26.10.2023
9	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».		1	02.11.2023
10	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».		1	09.11.2023
11	Игра «Мяч соседу».		1	16.11.2023
12	Игра «Подвижная цель».		1	23.11.2023
13	<b>Игры с прыжками 4 часа</b>		Игра «Прыгающие воробышки».	1
14		Игра «Удочка».Игра «Лягушата и цапля».	1	14.12.2023
15		Игра «Зеркало».	1	21.12.2023
16		Игра «Выше ножки от земли».	1	28.12.2023
17	<b>Игры малой подвижности</b>	Игра «Альпинисты».	1	11.01.2024
18		Игра «Красный, зелёный».	1	18.01.2024

	<b>5 часов</b>	Игра «Поезд».		
19		Игра «Копна – тропинка – кочки».	1	25.01.2023
20		Игра «Построение в шеренгу».	1	01.02.2024
21		Игра «Кто быстрее встанет в круг».	1	15.02.2024
22	<b>Зимние забавы 3 часа</b>	Игра «Гонки снежных комков».	1	22.02.2024
23		Игра «Мяч из круга».	1	29.02.2024
24		Игра «Гонка с шайбами».	1	07.03.2024
25	<b>Эстафеты 4 часа</b>	Знакомство с правилами проведения эстафет.	1	14.03.2024
26		Беговая эстафеты.	1	21.03.2024
27		Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)	1	28.03.2024
28		Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия	1	04.04.2024
29	<b>Русские народные игры 5 часов</b>	Игра "Чехарда".	1	11.04.2024
30		Игра «Золотые ворота»	1	18.04.2024
31		Игра «Чижик»	1	25.04.2024
32		Игра «Золотые ворота»	1	16.05.2024
33		Игра "Чехарда".	1	23.05.2024

**2 класс**

<b>№ П/П</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Фактическая дата проведения</b>
1	<b>Игра с бегом 6 часов</b>	ТБ. Игра «Вороны и воробьи»	1	07.09.2023
2		Игра «Совушка».	1	14.09.2023
3		Игра «День и ночь».	1	21.09.2023
4		Игра «Вызов номеров»	1	28.09.2023
5		Игра «Два мороза».	1	05.10.2023
6		Игра «Воробушки».	1	12.10.2023
7	<b>Игры с прыжками 4 часа</b>	Игра «Салки на одной ноге	1	19.10.2023
8		Игра «Кто выше»	1	26.10.2023
9		Игра «Пингвины с мячом».	1	02.11.2023
10		Игра «Поймай лягушку».	1	09.11.2023
11	<b>Игры с мячом 6 часов</b>	Игра «Свечи».	1	16.11.2023
12		Игра «Передал – садись».	1	23.11.2023
13		Игра «Охотники и утки».	1	07.12.2023
14		Игра «Рак пятится назад».	1	14.12.2023
15		Игра «Кто самый меткий».	1	21.12.2023
16		Игра «Не упусти мяч»	1	28.12.2023
17	<b>Игры малой подвижности 4 часа</b>	Игра «Карлики и великаны».	1	11.01.2024
18		Игра «Кошка и мышка».	1	18.01.2024

19		Игра «Чемпионы скакалки».	1	25.01.2023
20		Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	1	01.02.2024
21	<b>Зимние забавы</b>	Игра «Лепим сказочных героев».	1	15.02.2024
22	<b>4 часа</b>	Игра «Лепим снежную бабу».	1	22.02.2024
23		Игра «Санные поезда».	1	29.02.2024
24		Игра «Езда на перекладных»	1	07.03.2024
25	<b>Эстафеты</b>	Эстафеты «Бег сороконожек».	1	14.03.2024
26	<b>5 часов</b>	Эстафеты «Бег по кочкам»,	1	21.03.2024
27		Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1	28.03.2024
28		Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1	04.04.2024
29		Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1	11.04.2024
30	<b>Русские народные игры</b>	Игра «Чехорда»	1	18.04.2024
31	<b>5 часов</b>	Игра «Бегунок»	1	25.04.2024
32		Игра «Верёвочка»	1	16.05.2024
33		Игра «Котел»	1	23.05.2024
34		Игра "Дедушка - сапожник".	1	30.05.2024