

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7» г.Энгельса
Энгельсского муниципального района Саратовской области**

| | | |
|--|---|--|
| РАССМОТРЕНО Руководитель МО Классных руководителей _____ Печенова Н.В. Пр.№_____ от « ____ » _____ 2023г. | СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР _____ Сизоненко С.Н. Пр.№_____ от « ____ » _____ 2023г. | УТВЕРЖДЕНО Директор MAOY «COШN№7» _____ Моисеева И.В. Пр.№_____ от « ____ » _____ 2023г. |
|--|---|--|

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ШТЕЙНЗЕЦЕР В.Л.**

г. Энгельс 2023

Календарно-тематическое планирование

| № П/П | Наименование раздела | Тема занятия | Кол-во часов | Фактическая дата проведения |
|-------|--|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 | Игры с бегом 6 часов | ТБ. Игра «Фигуры». | 1 | 07.09.2023 |
| 2 | | Игра «Волки, зайцы, лисы». | 1 | 14.09.2023 |
| 3 | | Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору». | 1 | 21.09.2023 |
| 4 | | Игра «Второй лишний». | 1 | 28.09.2023 |
| 5 | | Игра ««Фигуры». | 1 | 05.10.2023 |
| 6 | | Игра «Шишки, жёлуди, орехи». | 1 | 12.10.2023 |
| 7 | | Игры с мячом 6 часов | Игра «Мяч по полу». | 1 |
| 8 | Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». | | 1 | 26.10.2023 |
| 9 | Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели». | | 1 | 02.11.2023 |
| 10 | Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей». | | 1 | 09.11.2023 |
| 11 | Игра «Мяч соседу». | | 1 | 16.11.2023 |
| 12 | Игра «Подвижная цель». | | 1 | 23.11.2023 |
| 13 | Игры с прыжками 4 часа | | Игра «Прыгающие воробышки». | 1 |
| 14 | | Игра «Удочка».Игра «Лягушата и цапля». | 1 | 14.12.2023 |
| 15 | | Игра «Зеркало». | 1 | 21.12.2023 |
| 16 | | Игра «Выше ножки от земли». | 1 | 28.12.2023 |
| 17 | Игры малой подвижности | Игра «Альпинисты». | 1 | 11.01.2024 |
| 18 | | Игра «Красный, зелёный». | 1 | 18.01.2024 |

| | | | | |
|----|--|---|---|------------|
| | 5 часов | Игра «Поезд». | | |
| 19 | | Игра «Копна – тропинка – кочки». | 1 | 25.01.2023 |
| 20 | | Игра «Построение в шеренгу». | 1 | 01.02.2024 |
| 21 | | Игра «Кто быстрее встанет в круг». | 1 | 15.02.2024 |
| 22 | Зимние забавы 3 часа | Игра «Гонки снежных комов». | 1 | 22.02.2024 |
| 23 | | Игра «Мяч из круга». | 1 | 29.02.2024 |
| 24 | | Игра «Гонка с шайбами». | 1 | 07.03.2024 |
| 25 | Эстафеты 4 часа | Знакомство с правилами проведения эстафет. | 1 | 14.03.2024 |
| 26 | | Беговая эстафеты. | 1 | 21.03.2024 |
| 27 | | Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками) | 1 | 28.03.2024 |
| 28 | | Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия | 1 | 04.04.2024 |
| 29 | Русские народные игры 5 часов | Игра "Чехарда". | 1 | 11.04.2024 |
| 30 | | Игра «Золотые ворота» | 1 | 18.04.2024 |
| 31 | | Игра «Чижик» | 1 | 25.04.2024 |
| 32 | | Игра «Золотые ворота» | 1 | 16.05.2024 |
| 33 | | Игра "Чехарда". | 1 | 23.05.2024 |

2 класс

| № П/П | Наименование раздела | Тема занятия | Кол-во часов | Фактическая дата проведения |
|-------|--|-----------------------------|--------------|-----------------------------|
| 1 | Игра с бегом 6 часов | ТБ. Игра «Вороны и воробьи» | 1 | 07.09.2023 |
| 2 | | Игра «Совушка». | 1 | 14.09.2023 |
| 3 | | Игра «День и ночь». | 1 | 21.09.2023 |
| 4 | | Игра «Вызов номеров» | 1 | 28.09.2023 |
| 5 | | Игра «Два мороза». | 1 | 05.10.2023 |
| 6 | | Игра «Воробушки». | 1 | 12.10.2023 |
| 7 | Игры с прыжками 4 часа | Игра «Салки на одной ноге | 1 | 19.10.2023 |
| 8 | | Игра «Кто выше» | 1 | 26.10.2023 |
| 9 | | Игра «Пингвины с мячом». | 1 | 02.11.2023 |
| 10 | | Игра «Поймай лягушку». | 1 | 09.11.2023 |
| 11 | Игры с мячом 6 часов | Игра «Свечи». | 1 | 16.11.2023 |
| 12 | | Игра «Передал – садись». | 1 | 23.11.2023 |
| 13 | | Игра «Охотники и утки». | 1 | 07.12.2023 |
| 14 | | Игра «Рак пятится назад». | 1 | 14.12.2023 |
| 15 | | Игра «Кто самый меткий». | 1 | 21.12.2023 |
| 16 | | Игра «Не упусти мяч» | 1 | 28.12.2023 |
| 17 | Игры малой подвижности 4 часа | Игра «Карлики и великаны». | 1 | 11.01.2024 |
| 18 | | Игра «Кошка и мышка». | 1 | 18.01.2024 |

| | | | | |
|----|------------------------------|---|---|------------|
| 19 | | Игра «Чемпионы скакалки». | 1 | 25.01.2023 |
| 20 | | Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?» | 1 | 01.02.2024 |
| 21 | Зимние забавы | Игра «Лепим сказочных героев». | 1 | 15.02.2024 |
| 22 | 4 часа | Игра «Лепим снежную бабу». | 1 | 22.02.2024 |
| 23 | | Игра «Санные поезда». | 1 | 29.02.2024 |
| 24 | | Игра «Езда на перекладных» | 1 | 07.03.2024 |
| 25 | Эстафеты | Эстафеты «Бег сороконожек». | 1 | 14.03.2024 |
| 26 | 5 часов | Эстафеты «Бег по кочкам», | 1 | 21.03.2024 |
| 27 | | Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд». | 1 | 28.03.2024 |
| 28 | | Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны». | 1 | 04.04.2024 |
| 29 | | Эстафеты «Стрекозы», «На новое место». | 1 | 11.04.2024 |
| 30 | Русские народные игры | Игра «Чехорда» | 1 | 18.04.2024 |
| 31 | 5 часов | Игра «Бегунок» | 1 | 25.04.2024 |
| 32 | | Игра «Верёвочка» | 1 | 16.05.2024 |
| 33 | | Игра «Котел» | 1 | 23.05.2024 |
| 34 | | Игра "Дедушка - сапожник". | 1 | 30.05.2024 |